

LEBEN · LIEBE · JOB · WOHLFÜHLEN

ZEIT FÜR NEUE GEDANKEN

emotion

PARTNERSCHAFT

Da wusste ich,
es ist Liebe

Drei Paare erzählen

DAS BIN

ICH!

So heben Sie
Ihren innersten
Schatz

EXKLUSIV

Schauspielerin **IRIS BERBEN**

„Ich bin
ein scheuer
Mensch“

WOHNPSYCHOLOGIE

Sehnsucht
nach Grün

Was Pflanzen auslösen

DOSSIER

Mein Tag ist voll.

MACHT NICHTS!

WIE MAN DEM ZEITDRUCK MIT ANDEREN AUGEN BEGEGNET

SCHLAU: Wer intensiv lebt, hat mehr Energie

EHRlich: Eine berufstätige Mutter über Chaos und Glück

ERPROBT: Alltagsrituale, die Ihre Zeit ausdehnen

DEZEMBER 2012

DEUTSCHLAND 4,80 €

ÖSTERREICH 5,90 €

SCHWEIZ 9,50 SFR





ANNELIESE NÖBEL,
CHEFIN DER BILDREDAKTION



1



2



3

1. Nussknackerin von Xmasdeluxe

Mein Mann isst gern Nüsse, aber bisher fehlte uns ein richtiger Nussknacker. Jetzt bekommt er „Bella“, die Nussknackerin aus dem Erzgebirge.

2. Das Geheimnis der Medica (Ullstein Verlag)

Wenn ich weg bin, kümmert sich meine Nachbarin Marie um meine Pflanzen. Deshalb habe ich für sie einen Roman über eine Frau mit Heilkräften, weil ich glaube, dass Marie auch welche hat.

3. Kaschmir-Schal von Blush & Bloom

Den habe ich für meine Schwiegermama ausgesucht, weil sie immer so friert.



JANIS FOSS,
KULTURREDAKTEUR

1. Poladarium 2013 (Seltmann + Söhne)

Mein kleiner Bruder vergisst ab und zu mal, welcher Tag eigentlich gerade ist. Dieser Abreißkalender hat so tolle Motive, da freut man sich auf jeden neuen Tag – ich hoffe, er ist ihm eine Hilfe.

2. Ein Wochenende am Meer

Natürlich für meine Freundin! Es geht dorthin, wo die Ostsee am schönsten ist: nach Usedom. Wir übernachteten in einer der liebevoll restaurierten Ferienwohnungen der „Alten Scheune Loddin“.

3. Schablonen Republik (Edition Fischer)

Mein bester Freund und ich sind Fans des Street-Art-Künstlers Banksy. Mit diesen Vorlagen kann er selbst Banksy spielen. Über: Sautter + Lackmann



2



1

3

